



## SAFER USE: ALTERNATIVE MÖGLICHKEITEN ZUM INTRAVENÖSEN DROGENKONSUM

### UP YOUR BUM DIE PO-INJEKTION



SCHONT DIE VENEN! HAT DIE GLEICHE WIRKUNG WIE DAS „DRÜCKEN“

- Wenn nötig, vor der Po-Injektion auf Toilette gehen und die Hände gründlich waschen.
- Den Stoff auf die übliche Weise vorbereiten. Dabei nicht mehr als 2 ml Flüssigkeit hinzufügen.
- Die Flüssigkeit in der Spritze abkühlen lassen, da die Darmschleimhaut sehr wärmeempfindlich ist.
- Versuche eine bequeme Haltung einzunehmen, so dass der Po entspannt ist.
- Die Spritze dann [OHNE NADEL] ca. 1 cm tief in den Po einführen und langsam abdrücken.
- Dann die Spritze vorsichtig herausziehen und sicher entsorgen.
- Hände zum Schutz vor Infektionen danach gründlich waschen.

### SMOKE-IT FOLIE RAUCHEN



SCHONT DIE VENEN! ES GIBT KEINE GEFAHR DER ÜBERDOSIERUNG

- Mit dem Alkoholtupfer die Hände reinigen.
- Alufolie glatt streichen und in der Mitte falten.
- Die Seiten einschlagen, um die individuelle Länge des Röhrchens zu erhalten. Folie umdrehen, so dass die gefaltete Seite unten ist.
- Die Folie stramm um den Strohhalm wickeln.
- Das Aluröhrchen mit Zigarettenpapier umwickeln und verkleben, damit die Folie sich nicht wieder entrollt.
- Die Rauchfolie leicht knicken, Heroin darauf legen und von unten erhitzen. Folie leicht schräg halten.
- Die aufsteigenden Dämpfe nun durch das Alu-Röhrchen inhalieren.

### SNIEFEN DURCH DIE NASE ZIEHEN



SCHONT DIE VENEN! GERINGERES INFektionsRISIKO ALS BEIM SPRITZEN

- Beim Sniefen immer ein neues, eigenes Röhrchen ohne scharfe Ränder benutzen. Auf vielen Geldscheinen können sich Viren befinden, die beim gemeinsamen Gebrauch übertragen werden, wenn die Nasenschleimhaut verletzt ist.
- Die Substanz zu einem möglichst feinen Pulver zerkleinern. Größere Partikel können die Nasenschleimhäute schädigen.
- 5 bis 10 Minuten nach dem Sniefen die Nase schnäuzen, oder mit einem feuchten Taschentuch reinigen.
- Achtung Überdosierung: Immer vorsichtig antesten und vor dem Nachlegen ausreichend warten.
- Mit Meerwasser-Nasenspray ohne Zusätze nachspülen und Nasenöl benutzen.