

راهنمایی هایی مختصر برای
مصرف کنندگان مواد مخدر

داروی جانشین مواد
مُخدر، مصرف ولی
با اطمینان خاطر!

6

FARSI

aidshilfe.de

Deutsche
Aidshilfe

داروی جانشین مواد مُخدر، مصرف ولی با اطمینان خاطر!

6

Substitution – aber sicher!

© Deutsche Aidshilfe e.V.
Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin
Tel.: 030/69 00 87-0
www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de

1. Auflage, 2019
DAH-Bestellnummer: 042316

Konzept: Dirk Schäffer
Redaktion: Dirk Schäffer, Holger Sweers,
Christina Laußmann
Übersetzung: Macfarlane International;
Mahmoud Mousavi
Illustrationen: Caja; iStock.com: 1167,
Genestro, roccomontoya, ShowVectorStudio
Layout: Carmen Janiesch
Druck: schöne drucksachen GmbH,
Bessemerstr. 76a, 12103 Berlin

دیگر داروهای جانشین را نمی توان
به وریدها تزریق کرد یا از طریق بینی
بالا کشید: در صورت تزریق یا همچنین
کشیدن مواد از راه بینی، امکان این
هست که دز بالایی وارد بدن شود و
سلامتی انسان را تهدید کند و باعث
عفونت شود و وریدها را مسدود کند؛
طوری که به سخته و ایجاد لخته های
خون مردگی و حتی از کار افتادن و
فرسودن بافت های سلولی منتهی می
شود.



داروهای ترک اعتیاد
را تزریق و یا از طریق
بینی استعمال نکنید.

از تمام داروهای ترک اعتیاد که در
آلمان وجود دارد و در دسترس هستند،
فقط دیامورفین (Diaporphin) را اجازه
داریم و می توان به وریدها تزریق
کرد.

مصرف کنندگانی که تحت درمان نیستند، ولی داروهای درمانی را از بازار آزاد می‌خرند، خطر بسیار بزرگی مخصوصاً دچار شدن به دُز بالای مصرف را برای خود ایجاد می‌کنند. آنها غالباً از موادی که میزان تاثیر را افزایش می‌دهد، مثل مشروبات الکلی و قرصها با همدیگر استفاده می‌کنند که بلافاصله به دلیل تاثیر قوی داروها غافلگیر می‌شوند.



پرهیز کردن از مصرف مواد مُخدر مخلوط

چنانچه افرادی که از داروهای ترک اعتیاد استفاده می‌کنند، همزمان از موادی مثل هروئین (Heroin)، بنزادیازپین (Benzodiazepine) یا مشروبات الکلی استفاده کنند، این احتمال وجود دارد که مسموم شوند یا اینکه در بدترین حالت، جریان تنفس بند آید.

چنانچه علاوه بر داروهای ترک اعتیاد همچنان از دیگر مواد مُخدر یا داروهای دیگر نیز استفاده می‌کنی، حتماً در این مورد با پزشک معالج صحبت کن. غالباً درصد اضافه یا همچنین تغییر داروهای ترک اعتیاد می‌تواند کمک شایانی کند. برای مثال: استفاده از دیامورفین (Diamorphin).



فقط در موارد استثنایی صادر می‌شود)، همچنین بوپرنورفین (Buprenorphin)، بوپرنورفین (Buprenorphin) به همراه نالکسان (Naloxon)، مورفین (Morphin)، دیامورفین (Diamorphin) (هروئین تولید شده طبق موازین دارویی) می‌باشند.

با پزشک معالجت در این باره صحبت و مشاوره کن و از او پرس کدام دارو با وضعیت بدنی و روحی ات مطابقت بیشتری دارد.

داروهایی که به منظور ترک اعتیاد از آنها استفاده می‌شود، می‌توانند بر حسب مقدار (دُز) استفاده، به طور واضح، تاثیر قوی تری داشته باشند تا هروئینی که در خیابانها خرید و فروش می‌شود. آنها باعث تولید تنشهای روحی و جسمی نمی‌شوند و همچنین تاثیرشان به مرور زمان آشکار می‌شود، به همین دلیل نیز با دوام تر هستند.

درمان با استفاده از داروهای جانشین مواد مخدر، بهترین و موفق ترین راههای درمان هستند که انسان می‌تواند به کمک آنها ترک اعتیاد کند. از داروهای جانشین مواد مخدر در سراسر آلمان، تقریباً هشتاد هزار نفر استفاده می‌کنند.

در نظر بسیاری از انسانها، سلامتی و ثابت بودن موقعیت اجتماعی و شخصی و همچنین گذراندن یک زندگی بی دغدغه و اضطراب در اولویت قرار دارد. بعضیها ولیکن معالجه به کمک استفاده از داروهای ترک اعتیاد را به عنوان راه و بستر پرشی ایده آل به سوی یک زندگی کاملاً پاک و بدون مواد مخدر می‌دانند. حتی در آینده بدون استفاده از داروهای جایگزین.

داروها

داروهای مجاز در کشور آلمان فقط داروهای کلاسیک مثل متادون (Methadon)، لوامتادون (Levomethadon) و کدئین (Codein) (نسخه آنها