

Фильтр



Многие люди, употребляющие наркотики, недооценивают риск передачи гепатита С при пользовании фильтрами, которыми уже кто-то пользовался. Ты должен использовать фильтр только один раз и не делить его с другими. Ни в коем случае нельзя откладывать использованные фильтры „на черный день“: влажные фильтры, упакованные без доступа воздуха, являются питательной средой для бактерий и грибов.

Совет У одноразовых фильтров фильтрующие мембраны лучше и поэтому они более эффективны. Их разрешается применять только один раз, так как после первого применения они забиваются.

Трубки для курения и вдыхания через нос



При курении крэка или метамфетамина развивается высокая температура, которая может приводить к возникновению трещин и волдырей на слизистой рта. И при назальном употреблении (вдыхании через нос) также возможно образование ранок на слизистой оболочке носа. Так как через подобные ранки возможна передача вирусов гепатита, тебе следует пользоваться только собственными трубками и не делить их с другими.

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

© Deutsche Aidshilfe e.V.

Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin

Telefon: 030/69 00 87 - 0

www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de

1. Auflage, 2019

DAH-Bestellnummer: 042050

Deutscher Titel: Teilen ist hier nicht angesagt!

Schütz dich vor Hepatitis.

Konzept: Dirk Schäffer

Text: Dirk Schäffer, Christina Laußmann

Übersetzung: Macfarlane, Alexandra Gurinova

Gestaltung: dia° | diaberlin.de

Foto: Barbara Dietl | dietlb.de

Druck: Druckteam

Gustav-Holzmann-Str. 6 | 10317 Berlin

aidshilfe.de

Совместное
использование
здесь не
приветствуется!
Защити себя от
гепатита.



 Deutsche
Aidshilfe

Безопасное ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Многие предметы, которыми ты пользуешься при употреблении наркотиков, могут передавать вирусы гепатита.

На примере некоторых типично употребляемых инструментов мы покажем тебе, что можно сделать, чтобы защититься от инфекции.

Шприц/Игла



Большинство лиц, употребляющих наркотики, знают: При пользовании общими шприцами и иглами существует опасность заразиться не только гепатитом В или С, но и ВИЧ. Поэтому: Пользуйся только личным шприцем и иглой и не передавай их другим людям!

Совет Если ты употребляешь наркотики в группе, рекомендуется пользоваться шприцами и иглами различного цвета. Так легче контролировать, какие инструменты принадлежат тебе, и избежать путаницы.

Вода

Если при инъекциях ты набираешь воду из общей посуды, то с ней могут передаваться вирусы гепатита С. Поэтому следует пользоваться только собственной посудой со свежей водой.

Совет В аптеках и некоторых пунктах помощи потребителям наркотиков можно получить стерильную воду для инъекций.



Ложка

На использованных ложках могут находиться остатки различных веществ, способные переносить вирусы гепатита. Поэтому ты должен пользоваться только собственной ложкой и не передавать ее другим людям.



Совет Имеются специальные одноразовые ложки для растворения или кипячения героина и иных субстанций. После однократного применения одноразовую ложку нужно выкинуть!