

# عدم استفاده مشترک از وسایل یکدیگر! از خودت در مقابل ابتلا به هپاتیت محافظت کن.



## مشخصات ناشر

© Deutsche Aidshilfe e.V.  
Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin  
Telefon: 030/69 00 87 - 0  
www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de  
1. Auflage, 2019  
DAH-Bestellnummer: 0420502  
Deutscher Titel: Teilen ist hier nicht angesagt!  
Schütz dich vor Hepatitis.  
Konzept: Dirk Schäffer  
Text: Dirk Schäffer, Christina Laußmann  
Übersetzung: Macfarlane, Alaa Basha  
Gestaltung: dia° | diaberlin.de  
Foto: Barbara Dietl | dietlb.de  
Druck: Druckteam  
Gustav-Holzmann-Str. 6 | 10317 Berlin

## سیخ و وافور



هنگام کشیدن کراک و یا شیشه دمای بسیار زیادی تولید می شود که ممکن است موجب ایجاد تاول و ترک در لب و دهان گردد.

همینطور هنگام استعمال از راه بینی ممکن است موجب ایجاد حفره هایی در پره های بینی گردد. از طریق این زخمها و آسیب های ویروس هپاتیت قابل انتقال است. تو بایستی فقط از سیخ یا وافور شخصی خودت استفاده کنی و این وسایل را با دیگران بصورت مشترک استفاده نکنی.

## فیلتر [ صافی ]

بسیاری از مصرف کنندگان مواد مخدر، خطر انتقال پذیری ویروس بیماری هپاتیت ث را هنگام استفاده از فیلترهایی که دیگران مصرف کرده اند، دست کم می گیرند. تو بایستی از هر فیلتر فقط یک بار استفاده کنی و آن را با شخص دیگر بصورت مشترک استفاده نکنی. به هیچ وجه فیلترهای استفاده شده را برای مواقع ضروری جمع آوری نکن. فیلترهای مرطوبی که حتی در جعبه های محافظ درمقابل هوا نگهداری شوند، می توانند محیط مناسبی برای رشد باکتری ها و قارچ ها باشند.

**راهنمایی** فیلترهای یک بار مصرف دارای شبکه های بسیار ظریف تری هستند که می توانند عمل فیلترکردن را بهتر انجام دهند.

از آنها می توان فقط یک بار استفاده کرد، چونکه بعد از مصرف سوراخ شبکه های آنها مسدود می گردد.

# مصرف ایمن تر

بسیاری از وسایلی را که به منظور مصرف مواد مخدر به کار می بری، ممکن است به ویروس هپاتیت آلوده باشند.

کاری که می توانی برای جلوگیری از مبتلا شدن انجام دهی اینست که به توصیه های ذیل درباره تک تک ابزارهای استفاده از مواد مخدر توجه کنی.

## سوزن / سرنگ



بسیاری از مصرف کنندگان مواد مخدر به خوبی می دانند که: با استفاده از وسایل مشترک مثل سرنگ و سوزن نه تنها این خطر هست که به بیماری هپاتیت ب یا ث بلکه به ویروس ایدز نیز مبتلا شوند. به همین دلیل: فقط از سرنگها و سوزن های شخصی خودت استفاده کنی و به هیچ وجه آنها را به شخص دیگری ندهی.

**راهنمایی** چنانچه به همراه شخص دیگری مواد مخدر مصرف می کنی، توصیه می کنیم که سرنگها و سوزن هایتان به دو رنگ مختلف باشند. به این صورت می توانی به راحتی تشخیص بدهی کدام وسایل مربوط به خودت می باشد و آنها را با ابزار فرد دیگر اشتباه نمی گیری.

## آب

چنانچه موقع تزریق کردن مواد، آب و ظرف آب را با دیگران تقسیم می کنی، امکان این وجود دارد که ویروس بیماری هپاتیت ث به شما منتقل گردد. به همین دلیل برای تزریق مواد فقط از ظرف شخصی و آب تازه استفاده کن.

**راهنمایی** در داروخانه ها و برخی انجمن های کمک به مصرف کنندگان مواد مخدر و مبتلایان به ایدز می توانی آب مقطر به منظور تزریق مواد دریافت کنی.



## قاشق

به قاشق های استفاده شده ممکن است باقیمانده موادی چسبیده باشد که می تواند باعث انتقال ویروس بیماری هپاتیت ث شود. به همین دلیل تلاش کن که فقط از قاشق شخصی خودت استفاده کنی و آن را به هیچکس دیگر برای استفاده تحویل ندهی.



**راهنمایی** قاشقهای مخصوص یکبار مصرف نیز جهت حل کردن مواد مخدر یا داغ کردن هرویین و سایر مواد وجود دارند. قاشق های یکبار مصرف را می توان پس از مصرف، دور انداخت.