

التشارك هنا غير مستحب! احم نفسك من مرض الالتهاب الكبدى الوبائى



هيئة التحرير

© Deutsche Aidshilfe e.V.
Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin
Telefon: 030/69 00 87 - 0
www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de
1. Auflage, 2019
DAH-Bestellnummer: 0420501
Deutscher Titel: Teilen ist hier nicht angesagt!
Schütz dich vor Hepatitis.
Konzept: Dirk Schäffer
Text: Dirk Schäffer, Christina Laußmann
Übersetzung: Macfarlane, Alaa Basha
Gestaltung: dia° | diaberlin.de
Foto: Barbara Dietl | dietlb.de
Druck: Druckteam
Gustav-Holzmann-Str. 6 | 10317 Berlin

الغليون وأنبوب الاستنشاق



عند تدخين الكراك [الكوكايين] أو
الميثامفيتامين، تتولد حرارة عالية من المُمكن
أن تؤدي إلى حدوث تشققات وبتور في الفم،
كما أنه من الممكن من خلال التعاطي عن
طريق الأنف [الاستنشاق] أن تنشأ بعض
الفتحات في الفشاء المخاطي للأنف. ونظرًا
لأنه يُمكن أن تنتقل عدوى فيروسات الالتهاب
الكبدى الوبائى من خلال هذه الجروح، فإنه
ينبغي عليك ألا تستخدم سوى الغليون أو
أنبوب الاستنشاق الخاص بك، وألا تتشارك مع
الآخرين في استخدام هذه الأدوات.

الفلاتر



الكثير من مُتعاطي المخدرات يستهينون
بخطر انتقال عدوى الالتهاب الكبدى الوبائى
من الفئة C من خلال استخدام الفلاتر التى
استُخدمت من قبلُ بالفعل. ينبغي أن تستخدم
الفلتر لمرة واحدة فقط وألا تتشاركه مع
الآخرين، كما ينبغي ألا تقوم بأي حال من
الأحوال بجمع الفلاتر المُستعملة من أجل
«الأوقات العصيبة»: حيث إن الفلاتر الرطبة،
التي تكون محفوظة بالذات داخل عبوة لا ينفذ
إليها الهواء، تكون أرضية خصبة لتكاثر البكتيريا
والفطريات.

نصيحة إن الفلاتر التي تُستخدم لمرة
واحدة تحتوي على أعشبية أكثر رقة، تقوم
بعملية التنقية بصورة أفضل. يُمكنك استخدام
هذه الفلاتر لمرة واحدة فقط؛ لأنها تنسد بعد
أول استخدام.

الاستخدام الأكثر أماناً

إن الكثير من الأدوات التي تقوم باستخدامها عند تعاطي المخدرات من الممكن أن تنقل فيروسات الالتهاب الكبدي الوبائي. سنستعرض لك هنا الأدوات التي يمكنك استخدامها لتحمي نفسك من أية عدوى

الْحُقْنَةُ / الإِبْرَةُ



إن معظم متعاطي المخدرات يعلمون: أنه من خلال الاستخدام المشترك للمحاقن و الإبر، لن يقتصر الأمر فقط على خطر العدوى بالالتهاب الكبدي الوبائي من الفئة B أو C، وإنما أيضًا عدوى مرض نقص المناعة البشرية HIV (الليدز). لذلك: لا تستخدم إلا الحُقنة أو الإبرة الخاصة بك ولا تُعطيها للآخرين لإعادة استخدامها!

نصيحة إذا كنت تشترك مع أشخاص آخرين في التعاطي، فإننا نصح باستخدام حُقن وإبر ذات ألوان مختلفة. بهذه الطريقة يسهل عليك تمييز أدواتك الخاصة وتجنب خلط المياه الخاصة

المياه

إذا كنت أثناء التعاطي والحقن تتشارك زجاجات المياه أو علب المياه الخاصة للحقن مع الآخرين، فيمكن أن تنتقل فيروسات الالتهاب الكبدي الوبائي من الفئة C فيما بينكم؛ لذا استخدم فقط وعاءك الخاص من المياه الطازجة عند الحق .

نصيحة في الصيدليات وبعض مراكز مساعدة وإرشاد مرضى الإيدز ومتعاطي المخدرات، يمكنك الحصول على مياه مُعقمة تصلح للاستخدام خلال عملية الحقن.



الملاعق

على الملاعق المستخدمة ربما تتواجد بعض البقايا التي من الممكن أن تنقل فيروسات الالتهاب الكبدي الوبائي. لذلك ينبغي ألا تستخدم سوى ملاعقك الخاصة وألا تُعطيها للآخرين لإعادة استخدامها.



نصيحة هناك نوع خاص من الملاعق ذات الاستخدام لمرة واحدة مُخصصة لإذابة وغلي الهيروين وغيره من المواد. تخلص من الملاعق وحيدة الاستخدام بعد استخدامها لمرة واحدة!