

HEP C IST HEILBAR

DIE GUTE NACHRICHT – VOR HEPATITIS C KANN MAN SICH SCHÜTZEN

**NUR DIE ALLEINIGE NUTZUNG VON KONSUM-
UTENSILIEN WIE FILTER, WASSER, NADELN, LÖFFEL,
SNIEFRÖHRCHEN UND CRACKPFEIFEN, IN VERBIN-
DUNG MIT EINEM BESONDEREN BEWUSSTSEIN FÜR
BLUTKONTAKTE, SCHÜTZT DICH VOR HEPATITIS
UND HIV**

Die Verwendung von Spritzen und Nadeln, die bereits von anderen Drogengebern benutzt wurden, ist die Hauptursache von Hepatitis C und HIV Infektionen bei Drogenkonsumenten. Da das Hepatitis C Virus über Wochen auch in Filtern, im Wasser und an anderen Konsumutensilien überleben kann, solltet ihr benutzte Utensilien keinesfalls an andere weitergeben. Dies gilt selbstverständlich auch für Röhrchen zum Rauchen von Heroin, Crackpfeifen und Snief Röhrchen.

Mit „Safer Sex“ schützt du dich und deinen Sexpartner bzw. deine Sexpartnerin vor Hepatitis und HIV. Kondome senken zudem das Risiko einer Ansteckung mit anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI) wie z.B. Tripper und Syphilis.

WARUM SIND SO VIELE DROGENGE- BRAUCHER-INNEN MIT HEPATITIS C INFIZIERT?

Da das Hepatitis C Virus viel widerstandsfähiger und leichter übertragbar ist als z.B. das HI-Virus (HIV), hat jeder zweite Drogengebraucher eine chronische und behandlungsbedürftige HCV Infektion. Darüber hinaus stellt der von Vielen praktizierte intravenöse Drogenkonsum ein besonderes Risiko für eine Hepatitis C Infektion dar.

HEPATITIS C – EINE SCHWERE ABER HEILBARE ERKRANKUNG

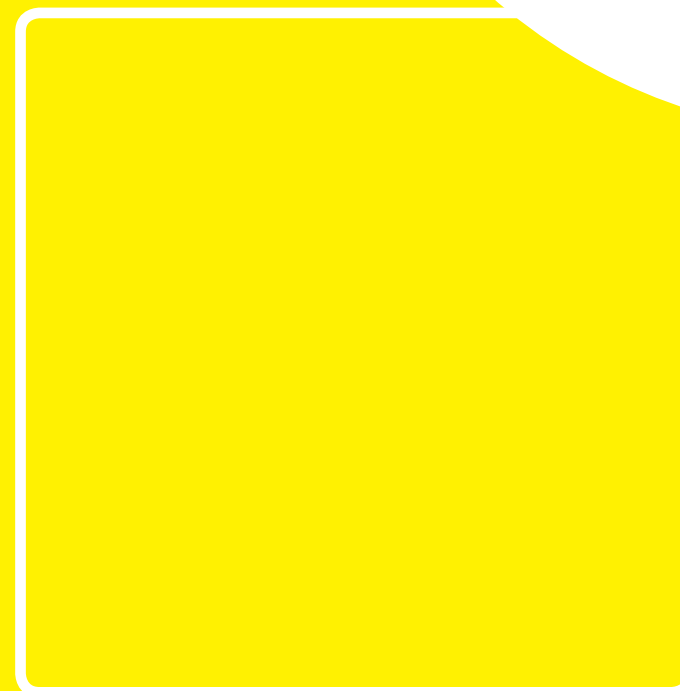
Hepatitis, also eine Entzündung der Leber, ist eine ernst zu nehmende Erkrankung! Die Leber ist sozusagen die „Stoffwechselzentrale“ des Körpers. Sie speichert Nährstoffe und baut Fremdstoffe wie Alkohol oder Medikamente ab. Zudem steuert die Leber den Fett- und Zuckerstoffwechsel. Unbehandelt kommt es durch die dauerhafte (chronische) Leberentzündung in vielen Fällen zu einer Zerstörung der Gefäße (Leberzirrhose). Bei der Leberzirrhose besteht grundsätzlich ein erhöhtes Risiko für das Entstehen von Leberkrebs (hepatozelluläre Karzinome).



„Ich war nach 3 Monaten
Hepatitis-C-Therapie
virusfrei“

95% HEILUNGSRATE
UND HÖHER

INFORMIERT EUCH BEI EUREM ARZT/ EURER ÄRZTIN ODER IN DER AIDS- ODER DROGEN(SELBST)HILFE



IMPRESSUM

© JES - BUNDESVERBAND e.V.
Wilhelmstraße 138
10963 Berlin

www.jes-bundesverband.de
vorstand@jes-bundesverband.de

1. Auflage, 2016

Bestellnummer: 042044

Redaktion: JES Bundesvorstand,
Dirk Schäffer

Gestaltung/Satz: Die Goldkinder, Berlin
Druck: Flyeralarm

Spendenkonto
JES Bundesverband
DKB
IBAN: DE75 1203 0000 1008 3993 37
BIC: BYLADEM1001

Der JES Bundesverband ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdiger anerkannt. Spenden sind daher steuerabzugsfähig.

JETZT INFORMIEREN!

 **HOCHWIRKSAM
KURZE BEHANDLUNGSDAUER
NEBENWIRKUNGSARM**

HEPATITIS – EIN THEMA FÜR JEDEN DROGENGEBRAUCHER

Eigentlich haben alle Frauen und Männer, die auch intravenös Drogen gebrauchen, schon mal etwas zum Thema Hepatitis gehört. Du sicher auch!

Wir, der JES Bundesverband, haben uns dennoch zur Entwicklung dieser Broschüre zum Thema „Drogengebrauch und Hepatitis C“ entschieden, da sich die Möglichkeiten der Hepatitis Behandlung in den vergangenen Jahren und Monaten in einem atemberaubenden Tempo weiterentwickelt haben. Es liegen zudem viele neue Informationen zu den Übertragungswegen von Hepatitis C (HCV) beim Drogenkonsum vor, die wir euch nicht vorenthalten wollen. Diese neuen Erkenntnisse ermöglichen es uns, euch ganz praktische Tipps zur Vermeidung einer Hepatitis C zu geben. Auch hinsichtlich der Behandlung einer chronischen Hepatitis C gibt es viele Veränderungen, von denen ihr profitieren könnt. Mit dieser Broschüre wollen wir euch über dies alles informieren. Da das „Hepatitis ABC“ sehr komplex ist und die meisten intravenös Drogen Gebrauchenden von Hepatitis C betroffen sind, konzentrieren wir uns ganz bewusst auf die „Hep C“.

GEGEN HEPATITIS C GIBT ES KEINE IMPFUNG

WIE WIRD EINE HEPATITIS C ÜBERTRAGEN?

Eine Ansteckung mit Hepatitis C erfolgt fast ausschließlich durch Blut-zu-Blutkontakt. Aufgrund der Illegalisierung von Drogen, die unhygienische Konsumbedingungen und den gemeinsamen Gebrauch von Drogenkonsumutensilien wie Filter, Nadeln, Löffel, Snief Röhrchen oder Crackpfeifen zur Folge haben, entsteht für Drogen konsumierende Frauen und Männer ein besonders hohes Risiko, sich mit HCV zu infizieren.

Das Risiko einer Übertragung durch Geschlechtsverkehr ist sehr gering. Ein erhöhtes Infektionsrisiko besteht lediglich bei besonders risikoreichen Sexualpraktiken (wie z.B. ungeschütztem Analverkehr).



„Meine Ängste vor Nebenwirkungen waren unbegründet. Jeden Tag nur eine Tablette – das war easy!“

CHRONISCH HEPATITIS C INFIZIERT – WAS NUN?

Wird eine chronische HCV Infektion festgestellt, sollte unbedingt mittels ultraschallbasierter Elastographie (FibroScan®) eine Leberuntersuchung durchgeführt werden, um den Grad der Lebersteifigkeit (Fibrose) festzustellen. Die FibroScan® Untersuchung ist schmerzfrei, schnell und einfach. Du spürst nur eine leichte Vibration auf der Haut. Zudem lässt sie eine Leberbiopsie, bei der mittels einer Kanüle durch die Bauchdecke etwas Gewebe aus der Leber entnommen wird, in den meisten Fällen überflüssig werden.

HINWEISE FÜR SUBSTITUTIONSPATIENTEN

Manche Medikamente beschleunigen oder verlangsamen den Abbau von anderen Medikamenten und Drogen. Dies kann zu Überdosierungen oder zu Entzugserscheinungen führen. Dies gilt auch für Medikamente, die zur Substitution eingesetzt werden. Um zu klären, ob eine Anpassung deiner Substitutionsdosis erforderlich ist, suche bitte das Gespräch mit deiner Ärztin oder deinem Arzt.

VERGISS ALLES WAS DU BISHER ÜBER DIE HCV BEHANDLUNG GEHÖRT HAST

Denn alles ist anders als vor einigen Jahren. Die lang andauernde und nebenwirkungsreiche Therapie, bei der man Interferone spritzen musste, ist Vergangenheit. Heute gibt es neue Medikamente, die das Virus direkt bekämpfen.

HEPATITIS C BEHANDLUNG HEUTE:

- ✓ **HOCHWIRKSAM**
95% Behandlungserfolge
- ✓ **KURZE BEHANDLUNGSZEITEN**
Therapiedauer ca. 12 Wochen
- ✓ **SEHR GUT VERTRÄGLICH**
kaum Nebenwirkungen
- ✓ **FÜR DROGENKONSUMENTEN UND SUBSTITUIERTE**
auch bei Konsum von Alkohol und/oder illegalen Substanzen

DER ERFOLG EINER HEPATITIS C BEHANDLUNG HÄNGT AUCH MASSGEBLICH VON DEINER DISZIPLIN BEI DER MEDIKAMENTENEINNAHME AB.

TIPP: EIN TÄGLICHES SIGNAL DEINES HANDYS (Z.B. WECKFUNKTION) KANN DICH DARIN UNTERSTÜTZEN, DEINE MEDIKAMENTE PÜNKTLICH EINZUNEHMEN.

Die Fortschritte in der Hepatitis C Behandlung sind sensationell. Aber das Beste ist, dass DrogengebraucherInnen von diesen Fortschritten profitieren können. Im Vergleich zu vielen anderen Ländern gibt es in Deutschland für Drogenkonsumenten keine Zugangshürden zur Behandlung. Substitution, Beigebrauch selbst fortgesetzter Alkoholkonsum sind keine Ausschlussgründe, wenn die regelmäßige Medikamenteneinnahme sichergestellt ist!

Es gibt also eine Menge guter Gründe, sich für eine HCV Therapie zu entscheiden.

LASS DICH REGELMÄSSIG TESTEN!

Eine Hepatitis verläuft oft ohne Beschwerden oder Krankheitszeichen und wird daher vielfach nicht oder erst spät bemerkt. Nur ein regelmäßiger HCV-Test bringt hier Klarheit. Wir würden dir empfehlen, dich zweimal jährlich und nach einer Risikosituation testen zu lassen. Je früher eine Hepatitis C Infektion festgestellt wird, desto besser sind die Behandlungs- und Heilungschancen. Entdeckt man die Hepatitis C in den ersten drei bis vier Monaten nach der Ansteckung, kann man verhindern, dass es zu einer chronischen Infektion kommt.

Der **HCV Schnelltest** stellt die einfachste und schnellste Möglichkeit der HCV Testung dar. Bei diesem Test wird dir ein Tropfen Blut aus der Fingerkuppe entnommen und auf Antikörper untersucht. Ein Test mit Speichel ist ebenso möglich. Das Ergebnis bekommst du bereits nach 20 Minuten. Sollten Antikörper nachgewiesen werden, bedeutet dies erst mal nur, dass du mit dem Hepatitis C Virus in Kontakt gekommen bist und weitere Untersuchungen erforderlich sind. Weitere Laboruntersuchungen müssen dann klären, ob auch eine aktuelle Infektion vorliegt und Hepatitis C Viren im Blut nachweisbar sind.

AUCH NACH EINER DURCHGEMachten INFektion UND EINER ERFOLGREICHEN BEHANDLUNG KANNST DU DICH WIEDER MIT HEPATITIS C INFIZIEREN.

DAS DIAGNOSTISCHE FENSTER

Den Zeitabschnitt zwischen Infektion und Nachweisbarkeit mittels Testverfahren bezeichnet man als diagnostisches Fenster. Bei den gegenwärtig eingesetzten Tests zum Nachweis von HCV-Antikörpern beträgt das diagnostische Fenster durchschnittlich sieben bis acht Wochen nach der Infektion.