

راهنمایی هایی مختصر برای
مصرف کنندگان مواد مخدر



راهنمایی جهت مصرف
ایمن تر مواد مخدر – کشیدن مواد
مخدر از راه بینی

چنانچه باوجود خطرات ذکر شده همچنان
مایل هستی که از مواد مخدر مخلوط
استفاده کنی، بایستی حتما نکات ذیل را
در نظر بگیری:

- آب آشامیدنی زیاد بنوش، تا کلیه ها
و کبد، صدمه نبینند. بهترین
نوشیدنیها عبارتند از آب
معدنی، انواع آب میوه
و چای. به هیچ وجه،
مشروبات الکلی ننوشید:
الکل، باعث خشک شدن
آب بدن می شود.



• به دوستانت بگو که چه نوع مواد مخدری
را مصرف کرده ای تا چنانچه مشکلاتی
پیش آمد، آنها بتوانند فوری پزشک را مطلع
کنند تا او نیز بتواند به طور صحیح معالجه
کند.

• قبل از مصرف مواد مخدر، مقدار بسیار
کمی از آن را بیازمای و صبر کن تا تاثیر
کامل آن، مشخص بشود. چنانچه ضرورت
داشت، بعدا می توانی همچنان « بارگذاری
» کنی.

• بر اساس نوع ماده مخدر تاثیر آن نیز
از لحاظ مدت، متفاوت است. از مدت کوتاه
گرفته تا حداکثر زمان ممکن.

• اگر تاثیر مواد به حد نصاب دلخواه
رسید. دوباره به سرعت بارگذاری نکن.

1
مصرف ترکیبی مواد
مخدر = خطرهای
غیرقابل پیش بینی

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin
Tel.: 030/69 00 87-0
www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de
DAH-Bestellnummer: 042303

Konzept: Dirk Schäffer
Textgrundlage: Fixpunkt e.V.
Bearbeitung: Christina Laußmann
Illustrationen: Caja; iStock.com: 1167,
Genestro, roccomontoya,
ShowVectorStudio
Layout: Carmen Janiesch
Druck: ????

Mischkonsum = unkalkulierbare Risiken

1

FARSI

مصرف ترکیبی مواد
مخدر = خطرهای
غیرقابل پیش بینی

Deutsche
AIDS-Hilfe

aidshilfe.de

مصرف ترکیبی مواد مخدر به این معناست که: مواد مُخدر مختلف، در یک زمان یا با فاصله کوتاه، پشت سر هم مصرف شوند. خطرهای چنین کاری، محاسبه پذیر نیستند - در ذیل، مهم ترین راهنمایها و هشدارها را ذکر می کنیم:

مصرف ترکیبی مواد مخدر : بهتر است که مصرف نکنیم!

مصرف مخلوط مواد مخدر شایع ترین دلیل برای مشکلات و مرگ و میرهای ناشی از مصرف است. تاثیر مواد مخدر مختلف بر هم می تواند بسیار شدید و غیر قابل پیش بینی باشد. ترکیبات مُشخصی از مواد مُخدر حتی برای جان و زندگی آدمی خطرناک هستند - به همین دلیل، تو بایستی از مصرف کردن آنها جدا پر هیز کنی.

در این بروشور خطرناک ترین ترکیب های مواد مخدر نام برده شده و نشان داده می شود که تو چگونه می توانی در صورت تمایل به مصرف ترکیبی مواد مخدر از خطرات آن بکاهی.

مصرف ترکیبی مواد مخدر: ترکیب های بسیار خطرناک



اکستاسی + قرصهای ضد افسردگی

خطر مصرف این ترکیب از مواد مُخدر این است که تشنج و انقباض عضلانی - یا حملات صرع را طوری افزایش می دهد؛ که می تواند گردش خون را در رگها متوقف کند.



هروئین + الکل/بنزو دیازپین

پیامدهای ممکن عبارتند از غش کردن (بیهوشی کامل)، اغماء و نفس گرفتگی.



گاما هیدروکسی بوتیریت

(لیکوید اکستاسی) (GHL-GBL) + الکل

حتی مصرف بسیار کم - گاما هیدروکسی بوتیریت (GHB/GBL) به همراه مشروبات الکلی می تواند خطرات جانی داشته باشد: غش کردن (بیهوشی کامل)، فلج اعضاء تنفسی یا نفس گرفتگی نیز از پیامدهای آنهاست.



آمفتامین/شیشه + الکل

با مصرف این ترکیب از مواد سیستم های هشدار دهنده بدن از کار می افتند. حتی انسان با مصرف مقدار زیاد مشروبات الکلی احساس می کند که همچنان بسیار هوشیار است. خطر مسمومیت مشروبات الکلی وجود دارد.