

راهنمایی هایی مختصر برای  
مصرف کنندگان مواد مخدر

کوکائین و کراک:  
راهنمایی هایی جهت  
مصرف ایمن تر

3

FARSI

aidshilfe.de

Deutsche  
AIDS-Hilfe

## 3 کوکائین و کراک: راهنمایی هایی جهت مصرف ایمن تر

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.  
Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin  
Tel.: 030/69 00 87-0  
www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de

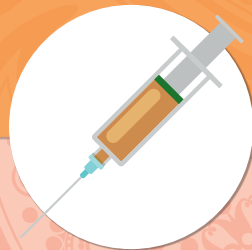
DAH-Bestellnummer: 042305

Konzept: Dirk Schäffer  
Textgrundlage: Fixpunkt e.V.  
Bearbeitung: Christina Laußmann  
Illustrationen: Caja; Fotolia.de: Aleksandr;  
iStock.com: roccomontoya, ShowVector-  
Studio  
Layout: Carmen Janiesch  
Druck: ????

Koks und Crack: Safer-Use-Tipps

## تزریق کردن کراک

تزریق کراک، خطرناک است: به دلیل آنکه فقط آب سرد و اسید اسکربیک را جهت محلول شدن آن به کار می برند، در نتیجه، باکتریها و ویروسها گشته نمی شوند و از بین نیز نمی روند. ضمناً برغم استفاده از فیلتر، همچنان باقیمانده نائرون (یا آمونیاک) در وریدها نفوذ می کنند. از طریق بی حسی موضعی امکان دارد علاوه بر آن تزریق به بافت بدن وارد شده و موجب عفونت و آبسه های بزرگ گردد.



با سلامتی خودت  
بازی نکن!



برای اینکه باکتریها یا ویروسهای بیماری – هپاتیت به دیگران انتقال داده نشوند، در هر مکان و هر وقت فقط از پیپ مخصوص کراک کشیدن که متعلق به خودت است، استفاده کن.

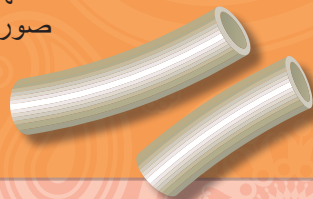


**احتیاط! به هیچ وجه از آمونیاک برای تهیه کریستالها استفاده نکنید!**



کریستالها حتی بعد از شستشو نیز باقیمانده ای دارند که جوهرشان سوزش آور هستند و به راههای تنفسی آسیب می رسانند و به مغز آدمی نیز صدمه می زنند.

در موقع کراک کشیدن، درجه حرارت بالایی ایجاد می شود. برای جلوگیری از سوخته و بریده نشدن دور دهان و همچنین آسیب ندیدن دهان می توان از دهانی های کوچک استفاده کرد- که در بعضی از محلهایی که مواد دارویی می فروشند به صورت رایگان موجود است.



## کشیدن کوکائین (کراک)

برای اینکه بتوانید کوکائین بکشید، چهار تکه از کوکائین را با احتیاط به همراه یک مقدار جوش شیرین/بی کربنات سدیم (نمک - بولریش / Bullrich-Salz، ناترون کایزر/ Kaiser-Natron) و همچنین آب برای مدت کوتاهی داغ کنید. برای مثال: یک گرم (1g) کوکائین و بیست و پنج صدم گرم (0,25g) ناترون. سپس کریستالهایی (شیشه) تولید می شود که پس از خشک شدن می توان آنها را بوسیله یک پیپ یا به کمک یک زوررق لوله شده بارگذاری کرد و کشید.

• در برابر ویروس بیماریهای هپاتیت نوع آ (A) و نوع ب (B) بایستی واکنش شده باشی.

• پُماذ مرطوب کننده یا روغن مخصوص بینی از خشک شدن مخاط بینی، پیشگیری می کند.

**تذکر: بعضی از موسسات به منظور مصرف مطمئن مواد**

**مُخدر از راه بینی، بسته هایی ویژه**

**ارائه می دهند (دستمال کاغذی، نی کوچک**

**برای کشیدن مواد، گوش پاک کن به همراه**

**روغن مخصوص جهت مراقبت از بینی).**

**فقط کافیست در این باره سنوال کنی!**



## کشیدن کوکائین از راه بینی

• تا جایی که ممکن است کوکائین را ریز ریز کنید - در غیر این صورت، ذره های کریستالی مواد مخدر می توانند مخاط بینی را زخمی بکنند.

• اسکناسها به طور کلی کثیف هستند و گوشه های بُرنده و تیز دارند و به همین دلیل استفاده از آنها نیز، «نامعقول و نامناسب» است.

• فقط از نی تمیز و مخصوص کشیدن از راه بینی که گوشه هایش دایره وار باشند و مُتعلق به خودت باشد، استفاده کن. از این طریق می توانی از زخمی شدن و انتقال باکتریها یا ویروس - بیماریهای هپاتیت پیشگیری کنی.

