

Filter



Viele Drogengebraucher_innen unterschätzen das Risiko einer Hepatitis-C-Übertragung beim Gebrauch von Filtern, die andere bereits benutzt haben. Du solltest Filter nur einmal verwenden und nicht mit anderen teilen. Keinesfalls solltest du benutzte Filter „für schlechte Zeiten“ sammeln: Feuchte Filter, zudem luftdicht verpackt, sind ein Nährboden für Bakterien und Pilze.

Tipp: Einmalfilter haben feinere Filtermembranen und dadurch eine bessere Filterleistung. Sie können nur einmal verwendet werden, da sie nach der ersten Nutzung verstopfen.

Pfeife & Röhrrchen



Beim Rauchen von Crack oder Methamphetamin entstehen hohe Temperaturen, die zu Rissen und Blasen am Mund führen können. Auch durch nasalen Konsum (Sniefen) kann es zu offenen Stellen an der Nasenschleimhaut kommen. Da durch solche Verletzungen Hepatitis-Viren übertragen werden können, solltest du nur deine eigene Pfeife und dein eigenes Röhrrchen verwenden und auch diese Utensilien nicht mit anderen teilen.

Impressum



© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin
Telefon: 030 / 690087-0
www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de

1. Auflage, 2017
DAH-Bestellnummer: 042030

Konzept: Dirk Schäffer
Text: Dirk Schäffer, Christina Laußmann
Gestaltung: Bengt Quade (diepixelhasen)
Druck: Schöne Drucksachen GmbH,
Bessemerstr. 76a, 12103 Berlin

aidshilfe.de

Teilen ist hier nicht angesagt!

Schütz dich vor Hepatitis





Viele Utensilien, die du für den Konsum von Drogen verwendest, können Hepatitis-Viren übertragen.

Was du tun kannst, um dich vor einer Infektion zu schützen, stellen wir hier anhand einzelner Konsumutensilien vor.

Spritze / Nadel



Die meisten Drogengebraucher_innen wissen: Durch den gemeinsamen Gebrauch von Spritzen und Nadeln besteht nicht nur die Gefahr, sich mit Hepatitis B oder C zu infizieren, sondern auch mit HIV. Deshalb: Nur die eigene Spritze und Nadel benutzen und diese nicht an andere weitergeben!

Tipp: Wenn du gemeinsam mit anderen konsumierst, empfehlen wir Spritzen und Nadeln in unterschiedlichen Farben. So kannst du dir leichter merken, welche Utensilien deine waren, und Verwechslungen vermeiden.

Wasser



Wenn du beim Drücken Wasser und Wassergefäß mit anderen teilst, können Hepatitis-C-Viren übertragen werden. Benutze daher für den Druck nur dein eigenes Gefäß mit frischem Wasser.

Tipp: In Apotheken und einigen Aids- und Drogenhilfen bekommst du steriles Wasser, das sich für die Injektion eignet.

Löffel



An benutzten Löffeln können sich Rückstände befinden, die Hepatitis-Viren übertragen können. Daher solltest du nur deine eigenen Löffel verwenden und diese nicht an andere weitergeben.

Tipp: Es gibt spezielle Einweglöffel zum Auflösen bzw. Aufkochen von Heroin und anderen Substanzen. Einweglöffel entsorgen, nachdem er einmal benutzt wurde!