

**SAFER
USE**

Weitere Schutzmaßnahmen

Leider ist nur etwa jeder fünfte Drogen-
gebraucher gegen Hepatitis B geimpft.

Wenn du nicht durch eine Impfung
oder eine durchgemachte Erkrankung
vor Hepatitis B geschützt bist, solltest
du das Ansteckungsrisiko verringern:
durch Safer Use, Kondomgebrauch
und Hygiene.

- ▶ Immer nur die eigenen Konsum-
utensilien benutzen (Spritzbesteck,
Löffel, Filter, Röhrchen, Pfeifen
usw.) und diese nicht weitergeben.
- ▶ Beim Sex Kondome verwenden.
- ▶ Instrumente zum Piercen und
Tätowieren nicht teilen.
- ▶ **Zahnbürsten, Rasierer, Nagel-
scheren oder Ähnliches nicht
gemeinsam benutzen.**

7

Schutz vor Hepatitis B

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin
Tel.: 030 / 69 00 87-0
www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de

DAH-Bestellnummer: 042018

Konzept: Dirk Schäffer
Text: Dirk Schäffer, Holger Sweers
Gestaltung: Bengt Quade (diepixelhasen)
Druck: MOTIV OFFSET DRUCKEREI,
Prinzessinnenstr. 26, 10969 Berlin



**KURZINFOS FÜR
DROGENGEBRAUCHER**

7

Schutz vor Hepatitis B

- ▶ Hepatitis-Viren können zu Leberentzündungen führen. Bei Drogengebern ist neben Hepatitis C auch Hepatitis B weit verbreitet.
- ▶ Hepatitis B wird vor allem durch Blut übertragen, z. B. beim gemeinsamen Gebrauch von Spritzen und Zubehör oder beim Sex ohne Kondom.
- ▶ Eine Hepatitis B wird meistens gar nicht bemerkt, weil sie symptomlos verläuft oder lediglich grippeartige Symptome auftreten. In der Regel heilt die Hepatitis B von alleine aus.
- ▶ In manchen Fällen wird eine Hepatitis B aber chronisch. Im schlimmsten Fall drohen dann nach Jahren oder Jahrzehnten schwere Leberschäden.

Der beste Schutz vor Hepatitis B ist eine Impfung. Geschützt ist man auch, wenn man schon mal eine Hepatitis B durchgemacht hat.

Wenn du noch nicht geimpft bist, frag jemanden in deinem Kontaktladen, in einer Drogenhilfe oder einer Aidshilfe. Auch dein behandelnder Arzt kann dir weiterhelfen.

Die Kosten für die Hepatitis-B-Impfung übernimmt die Krankenkasse.



▶ **Tipp: Auch in Haft kann man sich impfen lassen – der medizinische Dienst oder der Anstaltsarzt helfen weiter.**

▶ Für vollständigen Schutz gegen Hepatitis B braucht man in der Regel drei Impfungen – die zweite einen Monat nach der ersten, die dritte sechs Monate nach der ersten.



Keine Ahnung, ob du schon mal geimpft wurdest ...

... oder schon mal eine Hep B durchgemacht hast? Kein Problem: Du kannst dich trotzdem impfen lassen!

