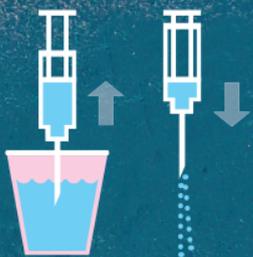


**Becher 1:**  
Wasser über  
die Nadel in die  
Spritze aufziehen  
und im Ausguss  
entleeren.

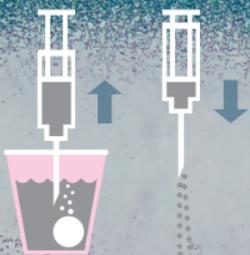


**1x Wasser  
1x Chlorwasser  
1x Wasser**

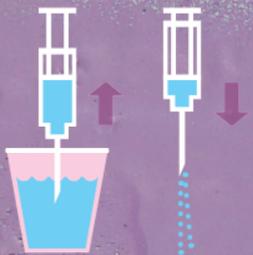
Wenn du kein sauberes  
Besteck zur Verfügung hast,  
ist diese Vorgehensweise  
die sicherste Methode zur  
Desinfektion.

Verzichte auf Auskochen oder  
Alkoholspülungen, sie haben  
einen deutlich geringeren  
Effekt und können Nadel und  
Spritze unbrauchbar machen.

**Becher 2:**  
Chlorwasser über  
die Nadel in die  
Spritze aufziehen  
und im Ausguss  
entleeren.



**Becher 3:**  
Wasser über  
die Nadel in die  
Spritze aufziehen  
und im Ausguss  
entleeren.



## Impressum

© Deutsche Aidshilfe e. V.  
Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin  
Internet: [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de)  
E-Mail: [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de)

Bestellnummer: 042114  
2024

**Text und Konzept:**  
Dirk Schäffer

**Bearbeitung:** Christina Laußmann

**Gestaltung:** Carmen Janiesch

**Druck:** onlineprinters.de

# Notfalldesinfektion

# Kein sauberes Besteck?

## Chlor putzt HIV und Hep weg!



QR-Code zum Video



**Deutsche  
Aidshilfe**

[aidshilfe.de](http://aidshilfe.de)

Weil es keine flächendeckende Vergabe von Konsumutensilien gibt, kann es vorkommen, dass bereits benutzte Utensilien verwendet werden.

Besonders wenn Spritzen und Nadeln geteilt werden, ist das Risiko einer Übertragung von **HIV** und **Hepatitis** hoch.

Die Notfalldesinfektion mithilfe einer **Chlor-Tablette** kann Infektionen mit HIV und Hepatitis-Viren verhindern.

**Klar ist aber auch:**

Nur sterile Utensilien sind wirklich sicher.

## Die Desinfektion von Spritze und Nadel ist ganz einfach.

Fülle drei kleine, saubere Gefäße (Tasse, Becher oder Trinkglas) mit kaltem, sauberem Wasser.

Oder nimm einfach ein **Cleaning-Pack** der Deutschen Aidshilfe.

Nun geht es los...

Löse die Chlor-Tablette in **Becher 2** auf.

Zieh **Wasser** aus **Becher 1** über die Nadel in deine Spritze und entleere die Spritze wieder, z. B. ins Waschbecken.



Zieh anschließend das **Chlorwasser** aus **Becher 2** über die Nadel in die Spritze auf. Die Spritze schütteln, damit alle Bereiche und auch die Nadel desinfiziert werden. Danach Spritze wieder entleeren.

Zum Schluss ausspülen: **Wasser** aus **Becher 3** aufziehen, gut schütteln und wieder ausspritzen.

Es sollte kein Chlor in der Spritze zurückbleiben. Gegebenenfalls noch mal **Wasser** aus **Becher 3** aufziehen, schütteln und wieder entleeren.